



若者の  
社会への  
移行を  
支える



むさしの地域若者  
サポートステーション

「出会い」の中で

自分らしい生き方・働き方を

見つけていく

### 地域活動

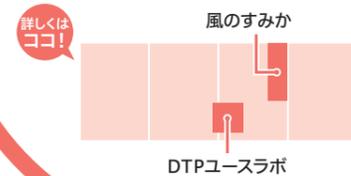
地元商店街や自治体のイベントに参加

コミュニティ  
ベーカリー  
風のすみか  
研修プログラム



### 協同ネットが運営する 仕事の現場

集中訓練プログラム、外部研修、企業連携



### DTP ユースラボ

デザインワークショップ  
研修プログラム



### 協同ネットが 運営する居場所

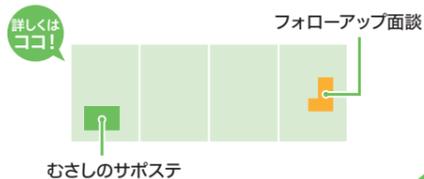
みらいる・Link・We  
多様なプログラム、OB会



### むさしの サポートス 地域若者 テーション

相談支援、就職定着支援、  
ハローワークと連携した  
専門機関、医療機関

ステップアップ支援  
キャリアコンサルティング  
などとの連携



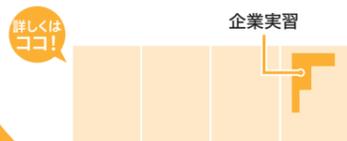
なりたい自分に向けて  
確かな「手応え」を。

私たちは、若者が自分の意思を尊重されることなく、  
働く現場にただ適応することを「支援」したいのではありません。  
それよりも、自分らしい働き方、生き方をともに考える  
「仲間」でありたいと考えています。

引きこもり  
相談 訪問  
セミナー

### 若者就労 サポートネット

企業や事業主の皆様とのネットワーク  
多様な連携企業  
中小企業家同友会



## 4つのアプローチ

「出会い」  
の入り口

「仲間」  
と出会う

「仕事」  
と出会う

「社会」  
と出会う

協同ネット むさしの・みたか事業部は自治体や省庁などから事業を受託し活動しています。

- ▶ 地域若者サポートステーション事業（厚生労働省）
  - ▶ 若者社会参加応援事業（東京都）
  - ▶ 引きこもりサポート事業「それいゆ」（武蔵野市）
  - ▶ ひきこもり・ニート対策事業（西東京市）
  - ▶ 若者サポート事業「みらいる」（武蔵野市）
  - ▶ 子どもの学習等支援事業（三鷹市）
- その他、独自事業も展開中。

# 若者たちが 出会う 場所

encounter

若者たちは、やりたいこと、やれることを見つけるために、さまざまな場をあちこちへ行ったり来たりしながら、仲間やスタッフとともに考え、支え合い、学び合っています。

meeting and

## 「出会い」の入り口

相談員との出会いが、次の一歩への入り口となります。

### むさしの地域若者サポートステーション

予約制、担当制で丁寧に信頼関係を築くところから始める。

#### むさしのサボステの特徴、そして大切にしていること

<p>スタッフの情報共有と学び 面談後の毎日の振り返りと、日常的に行われる各現場スタッフ同士の細やかな情報共有により、スタッフ個人でなく「場で支える」ことを意識しています。</p>	<p>豊かなネットワーク 企業の方、ハローワーク、学校、医療機関、保健福祉機関、地域住民の方々と顔の見えるネットワークで、若者を支えます。</p>	<p>ハローワークとの連携 双方から利用希望者をスムーズにつなぐとともに、その後の動きについても情報共有を行い、就職活動を丁寧にサポートします。</p>
--	---	--

**Study Room**  
10代後半対象の学習の場。高卒認定試験の準備や、高校の勉強のフォローなどを行っています。



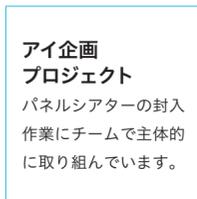
**ホームページプロジェクト**  
グループワークを中心に、意見を出し合いながらホームページを作っています。



**フットサル**  
経験の有無に関係なく皆で楽しく汗をかいています。終了後に交流会も行っています。



**パソコン教室**  
Word・Excelの操作を、それぞれの段階に合わせて少人数で学んでいます。



**アイ企画プロジェクト**  
パネルシアターの封入作業にチームで主体的に取り組んでいます。



**多様なプログラム**  
個々のタイミングやニーズに応えられるよう多様なプログラムを用意し、その中で仲間と出会っていく。

**若者**の声  
アイ企画プロジェクトを通じて知り合った人たちとの交流で、自分の孤独感も大きく緩和されたということを感じました。これまで通りリンクを通じてかわる人も、リンクを卒業して社会へ戻っていった人も、今後も交流できる関係になれば、それもまたこのプログラムで得られた大きな収穫なのだと感じます。

お互いの違いを認め合うとともに、共感しあえる関係性が、次の一歩を支えます。

## 「仲間」と出会う



### 交流スペースLink

同時代をともに生きる仲間や地域と、ゆるやかに出会える居場所。

「そこに居るだけ」もあり。「どんどんプログラムに参加する」もあり。自ら選び、自分の歩幅でステップを踏んでいける居場所です。さまざまなイベントを通して、若者たちが主体となって居場所作りに取り組む中で、語り合い、支え合い、認め合い、互いに成長しています。「出口」の形もさまざま。疲れた時には「戻って来てひとやすみ」もあります。

### みらいる

さまざまな活動を通して、将来の不安を次のステップにつなげます。

人とのつながりや「次へのステップ」に踏み出す足がかりを求めている10代の若者に、安心して参加できる活動の場を提供しています。個別相談をしながら、学習や体験を通して自分の進路を模索するお手伝いをしています。



▲聞いて！TALK！



▲社会か見学



▲ダイバーシティフットサル杯



▲農業体験



▲ストレッチ&コミュニケーション



### DTPユースラボ

DTPの仕事を通して、仲間とともに仕事のしぐみや職場をつくる。

DTPとは、出版物の原稿作成や編集、デザイン、レイアウトなどの作業をコンピュータで行い、印刷の手前までのデータを作成する工程のことを指します。DTPユースラボは、この仕事を通して、若者が良い仕事、良い働き方を模索しながらリアルな職場をつくり上げていくことに挑戦している現場です。また、連携企業でのインターンシップとデザイン基礎演習を組み合わせた実践的訓練を行っています。

## 「働く」と出会う

協同ネットワークが運営する仕事の現場で、働きながら働くことを学びます。

### 風のすみか

実際の職場での体験の中で、働く感覚を身につける。

私たちが経営しているコミュニティベーカリー「風のすみか」で、「働ける」自信をつけていきます。

ともに働くスタッフが、丁寧なサポートを行います。

毎日の振り返りで1日の確認をします。「失敗が怖い」から「失敗していいんだ」という感覚をつかんでいきます。

ひとりじゃない！ともに働く仲間がいます。

安心して自分を見せられる仲間の中で、対人不安をなくし、みんなで仕事をつくっていく経験がします。

社会とのつながりが見えます。

パンの配達、販売、店舗やカフェでの接客など、仕事を通して、たくさんの人と出会い、社会が広がっていきます。

**若者**の声  
すみかにパンを買いに来た女の子が「パン美味しかったよ」と言ってくれたり、店舗のレジャカフェでの何気ないやり取りの中で、お客さんが笑顔を返してくれる瞬間が多くありました。その場にいる事で直接受け取れるメッセージや反応を見れる嬉しさを知って、難しくても頑張ってみようと思いました。



**若者**の声  
八幡祭りは、看板作りや前日のしめ縄作りが特に楽しかったです。「祭りは準備が楽しい」というのは本当だなと思いました。皆で協力して作る事の楽しさを改めて知りました。

### 地域活動

地域に生きる人との出会いから、社会の面白さを知り、主体的に関わる。

近隣の商店会の取り組みの参加や、お祭りのお手伝いなどを通して、地域の方々と交流を深めています。また、武蔵野市から依頼を受けて、市が開催するイベントのホームページを若者たちが作成するなど、地域の人たちと出会い、顔の見える関係をつくりながら、主体的に取り組める活動を行っています。

### 企業実習

連携企業での実習で、働ける自分を見つける。

実習を受けてくださるさまざまな連携企業と、ネットワークを構築しています。自分に合った良い職場・良い働き方を模索しながら、安定的に働くための準備期間を豊かに過ごすことができるように、職場との出会い、職場での学びのためのしぐみを整えていきます。



### さまざまな連携企業

企業実習先には、保育園・印刷会社・福祉施設・清掃会社・配送倉庫などがあり、企業の方々と共に語り合い、学び合いながら実習をつくっています。

スタッフが同行し丁寧に企業につなぐことで、若者が安心して実習を始められることができます。

実習期間や日数も、企業・若者の両者と相談しながら決めていきます。

**若者**の声  
保育園で実習を通し、毎朝色々な方々と挨拶を交わし、子供と関わるという事に気づきました。仕事をするという達成感以外に子供達や先生達から元気を貰っているのだと思います。

### フォローアップ面談 (定着支援・ステップアップ支援)

就労後に不安を持つ若者や、転職などを考えている若者へ、面談やプログラム参加を通して職場への定着及び転職支援を行っています。

### 若者会「リスタ」

現在働いている若者を中心に、居場所で活動している若者なども集まり、働くとはどういうことなのかをそれぞれの体験をもとに語り合い考えます。そして日々働いている中で不安や働き出すことの不安などを共有するとともに、より良い働き方を模索する場になっています。

### ヨルリンク

若者と企業や事業所の方との交流の場。企業の方々の経験を聞くことで、リアルな仕事と出会っていきます。職場見学なども定期的に行います。

## 「社会」と出会う

自分たちを取り巻く社会背景を知り、信頼できる社会と出会っていきます。



## ABOUT KYODO-NET

**文** 化学習協同ネットワークは、1974年、三鷹市に開かれた小さな手作りの学習塾から始まりました。やがて活動は、不登校の子どもたちや進路に迷う若者たちの支援へと広がり、99年にNPO法人、2012年に認定NPO法人となりました。「人はもっとやさしくて、社会はもっと面白い」をコンセプトに、「社会的事業」「生活困窮世帯等支援事業」「子ども支援事業」「若者支援事業」の四事業を柱として、子ども・若者の居場所と学びの場づくりを行っています。



## ACCESS



### 協 団体本部

東京都三鷹市下連雀1-14-3

TEL : 0422-47-8706

FAX : 0422-47-8709

### むさしの・みたか事業部

#### サ むさしの地域若者サポートステーション

東京都武蔵野市御殿山1-6-8 ムサシヤビル1F

TEL : 0422-70-5067

e-mail : musashinoys@npobunka.net

吉祥寺駅公園口(南口)より徒歩5分。

### [お問い合わせ]

**0422-70-5067** [musashinoys@npobunka.net](mailto:musashinoys@npobunka.net)

[Facebookで活動を公開中!]

<https://www.facebook.com/kyodonetmitakawakamono/>

### むさしの地域若者サポートステーション

発行日 2018年4月1日

発行元 認定NPO法人

文化学習協同ネットワーク

制作 DTPユースラボ

印刷 株式会社光陽メディア